**Fit&Fun Træning**

**Vilkår og betingelser**

Ved din tilmelding accepterer du følgende vilkår og betingelser for Fit&Fun Træning:

1. Fit&Fun er 8 træningstimer. Du vælger selv intensiteten på din træning, da du bruger din egen krop og selv bestemmer hvor meget energi du ligger i det enkelte træningspas. Bemærk at der ved al motion kan være en risiko for at få skader, men at det er dit eget ansvar.

**Fit&Fun træning bærer ikke ansvaret** for eventuelle skader, som du pådrager dig under din træning. Derfor anbefaler vi at du kun presser dig selv til et niveau, hvor du ikke bliver utilpas. Hvis du føler ubehag eller bliver svimmel, bør du holde inde med træningen eller tilpasse intensiteten. Personer med en dårlig eller tvivlsom sundhedsmæssig tilstand er muligvis ikke egnede deltagere i Fit&Fun træningen.

2. Ved din tilmelding erklærer du, at du:

- er fysisk velfungerende og er i en god sundhedsmæssig tilstand eller

- har fået grønt lys efter en samtale med egen læge - til at deltage i en normal motions rutine.

- ved at alle øvelser varetages af dig på din egen risiko.

3. I forbindelse med træning tages der billeder til inspiration. Disse kan blive anvendt på Facebook, primært i den lukkede Get Fit Challenge Facebook gruppe.

4. Fit&Fun må gerne opbevare mine bodyscanningstal mv. i perioden hvor ovenstående Fit&Fun træning kører.

5. Fir&Fun træning handler om resultater og teamwork i et positivt miljø. Derfor forventes det at du som deltager møder op til start-, midt- og slutscanninger undervejs i de 8 uger, har en positiv attitude og at du derved bidrager positivt til fællesskabet. Vi forbeholder os retten til at kunne afvise deltagere, der ikke lever op til disse forventninger.

6. Fit&Fun er et opfølgningskoncept for kunder, der anvender Herbalifes produkter som en del af en sund og aktiv livsstil, hvor andre deltagere også har fået mulighed for at tilmelde sig. Der vil være begrænsede pladser på et Get Fit Challenge hold, hvorfor vi forbeholder os retten til at prioritere pladserne til kunderne.

7. Da 80% af dine resultater kommer fra kosten, SKAL alle nye deltagere deltage til ernæringsvejledning indenfor de første fjorten dage.

Øvrig vigtig info:

* Børn under 15 år kan følges med en voksen, som er tilmeldt Fit&Fun..
* Beløbet for deltagelse bliver anvendt til udgifter som leje af trænings område, nem tilmeld gebyrer, trykning/print osv.
* Indtil den første træning vil der være mulighed for at opnå fuld refundering af deltagergebyret. Herefter vil der ikke kunne gives refundering.
* Til opstartssamtalen med din coach vil der være grundig information og eventuelle yderligere spørgsmål vil blive besvaret.
* Alle træninger foregår udendørs på fodboldbanen på Bindeleddet i Birkelse, kostsamtaler, opfølgninger og øvrige arrangementer kommer til at foregår hos Coach Kathrine, Bindeleddet 25, 9440 Birkelse.